
リハビリテーション天草病院だより

2020年10月

No. 96



発行 埼玉県越谷市平方343-1 / (医) 敬愛会広報委員会



	!	PI!!	OT!!	ST!	ß
ß	!	ß !	ß !	ß	ÿ
ß	!	ß !	ß !	ß	Ë
ß	!	ß !	ÿ !	ß	ß



ケアマネジャーの仕事

指定居宅介護支援事業所シルバーケア敬愛 管理者 古河 順子

ケアマネジャーは、正式には「介護支援専門員」と言います。私たち「指定居宅介護支援事業所シルバーケア敬愛」は、2000年の介護保険制度の施行と同時に開設された事業所であり、長年の経験と実績を積み重ねた主任ケアマネジャーが5名所属しています。主任ケアマネジャーとは、5年以上の経験と定められた研修を修了した者が認定される上位資格となります。

ケアマネジャーの仕事は、大きく「介護支援サービスに関連する業務」と「要介護認定に関連する業務」に分けられますが、主は介護支援に関する業務でありますので、こちらを中心に説明します。

介護支援とは、ご家族が介護を必要とされる状況になった時、できる限り不安や負担を軽減することができるよう、介護に関しての相談に応じサポートすることです。

要介護となった方が自宅で生活していくためには、ご家族の協力をはじめ、保健医療や福祉、介護サービス、地域の関わりなど、取り巻く様々な環境や状況を把握していかなければなりません。知識や経験を活かし、介護を必要とする方が「その人らしい生活」を送ることができるよう、お話を傾聴しながら支援内容を熟考し、最適なケアプラン（介護サービス計画書）を提案することです。

介護支援の相談には様々なケースがありますので、主な例を紹介させていただきます。

【入院先からの退院時支援】

入院中からご本人・ご家族、医療関係者と

連携し退院後の生活について検討を行います。住宅改修などを調整の上、退院時には整った環境で自宅での生活が再開できるよう様々な準備を事前に進めていきます。

【医療行為のある方・終末期の方】

主治医をはじめ医療従事者からの情報を基に、福祉用具の手配や医療・介護サービスの調整を行います。医療機関との連携を密に行いながら、安心して自宅での療養生活が送れるように支援します。

【一人暮らしの方や高齢者世帯の方】

孤立や介護の抱え込みがないよう、ご家族が仕事している場合や子育てを手助けしている場合などは介護負担で生活環境が悪化していかないよう、それぞれの事情に合わせ、介護保険以外の制度や社会資源なども考慮して、必要な支援を検討します。

ここまで主な例を紹介してきましたが、私たちケアマネジャーは、ケアプランを作成するだけでなく、介護支援に関わる各サービス提供事業所が同じ方向性で支援いただくよう、また必要な際は円滑に迅速な対応ができるよう、連絡調整の役割も担っていますので、ご安心ください。

最後になりますが、当事業所は、品質管理規格である『ISO9001』の認証も取得しており、地域の皆様から信頼され選ばれる質の高い事業所を目指しております。今後も皆様のお力になれるよう努力していきますので、どうぞお気兼ねなくご相談ください。

《お問合せ先》 TEL : 048 (979) 1113

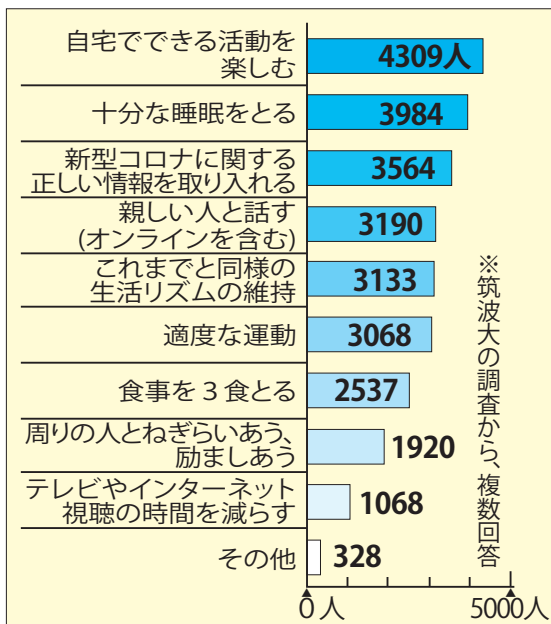
編 集 手 帳

＊今年度も上半期が終了しましたが、この半年間の私は、頭の回転が鈍く仕事もはかどらず、日常生活にもメリハリがなく、何となく気分が晴れ晴れせず憂鬱な毎日が続き、余り意味のない人生を味わったような気がしてなりません。新型コロナウイルス感染症の流行が原因であることは確かです。いつまでこの状態が続くのか不安が不安を呼びます。

＊この感染症による生活様式の変化で、精神的不調やストレスを感じるようになった人が約4割に上ることが日本医師会の調査で明らかになりました。運動不足で体の不調を感じるようになった人も約2割に上ったとのこと。同感染症で生活に不安を感じていた人は8割を越えています。私の気分が毎日不安定であるのは決して例外ではないようです。

＊同感染症が精神面に与える影響は、筑波大の研究チームが行った調査の中間結果（8月

4～10日、有効回答約7千人分）でも「ストレス感じた」が8割になったと産経新聞10月5日号は報じています。その中で「自粛中有効だった生活上の対処法」は下図のとおりだそうです。参考にして下さい。



(理事長天草大陸)

当法人施設が取得する第三者評価認証

患者さんが病院を評価するには、その病院自身の「自己紹介」も参考になりますが、第三者の評価も重要です。当院では「病院機能評価機構」と「ISO」の認証を取得してます。

なお、老人保健施設でも「ISO」の認定を受けています。



表紙のことば

新型コロナ対策による外部との接触制限の中、少しでも患者様に季節を感じて頂きたいと思いました。そこで、スタッフと一緒に沢山の紅葉を制作し、紙に散りばめました。色とりどりの紅葉に秋を感じながら、患者様の笑顔も見られ、楽しいひと時を過ごすことが出来ました。
(B病棟スタッフより)